

# La Cyclomade

## Check-list bikepacking

Loic nous partage sa liste de matériel sur laquelle il a longtemps travaillé pour diminuer un maximum le poids à transporter sur son vélo. Ici, le poids total est à peine plus haut que 25 kg - vélo inclu.

### Le matériel vélo

	Poids	Ton matériel	Poids
<input type="checkbox"/> Vélo Trek Checkpoint ALR	10,4 kg		
<input type="checkbox"/> Pédales XLC PD-M07QR	208 g		
<input type="checkbox"/> Porte bagage Tubus Fly classic arrière	408 g		
<input type="checkbox"/> Réflecteurs	30 g		
<input type="checkbox"/> Porte-gourde zéfal spring	46 g		
<input type="checkbox"/> Gourde Elite	106 g		
<input type="checkbox"/> Rétroviseur Zéfal spy	27 g		
<input type="checkbox"/> Lumières BTWIN VIOO CITY 300	100 g		
<input type="checkbox"/> Lumière frontale PETZL	81 g		
<input type="checkbox"/> Sacoche cadre ORTLIEB Frame-Pack Toptube	170 g		
<input type="checkbox"/> Paire sacoches arrière ORTLIEB Sport-Roller plus	650 g		
<input type="checkbox"/> Sacoche selle ORTLIEB Pack L	430 g		
<input type="checkbox"/> Casque	294 g		
<input type="checkbox"/> Antivol	557 g		
<b>Total</b>	13,987 kg	<b>Total</b>	

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## La Cyclomade Check-list bikepacking

### La trousse à outils

	Poids	Ton matériel	Poids
<input type="checkbox"/> Couteau suisse	67 g		
<input type="checkbox"/> Pince multifonction	61 g		
<input type="checkbox"/> Multi outils Topeak mini pro 20	162 g		
<input type="checkbox"/> Chambre à air de recharge	157 g		
<input type="checkbox"/> Câble dérailleur	18 g		
<input type="checkbox"/> Pompe Lézine	80 g		
<input type="checkbox"/> Kit Rustine	64 g		
<b>Total</b>	452 g	<b>Total</b>	

### Toilette et soin

	Poids	Ton matériel	Poids
<input type="checkbox"/> Trousse Osprey Washbag Roll	62 g		
<input type="checkbox"/> Nécessaire de toilette	279 g		
<input type="checkbox"/> Trousse 1er secours Mc Kingley Sani Bas	220 g		
<input type="checkbox"/> Couverture de survie	66 g		
<input type="checkbox"/> Antimoustique	136 g		
<b>Total</b>	763 g	<b>Total</b>	

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

## La Cyclomade Check-list bikepacking

### Matériel de bivouac

	Poids	Ton matériel	Poids
<input type="checkbox"/> Tente Quechua T2 Ultra-light Pro	1,856 kg		
<input type="checkbox"/> Housse protection tente Vaude	44 g		
<input type="checkbox"/> Sac de couchage WILSA KL350	1,132 kg		
<input type="checkbox"/> Matelas Seat to Summit UL Insulated	486 g		
<input type="checkbox"/> Protection matelas Exped Mat cover	189 g		
<input type="checkbox"/> Insert Quechua	114 g		
<input type="checkbox"/> Oreiller StS Aeros Pillow Premium	86 g		
<input type="checkbox"/> Réchaud Gaz Jetboil Jet-power	165 g		
<input type="checkbox"/> Bol Seat to Summit	70 g		
<input type="checkbox"/> Cuillère Light my fire	10 g		
<input type="checkbox"/> Éponge	5 g		
<b>Total</b>	4,157 kg	<b>Total</b>	

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

## La Cyclonomade Check-list bikepacking

### Les vêtements

	Poids	Ton matériel	Poids
<input type="checkbox"/> 1 short	248 g		
<input type="checkbox"/> 2 chamois	329 g		
<input type="checkbox"/> 1 Polo supernatural	188 g		
<input type="checkbox"/> Gants courts	65 g		
<input type="checkbox"/> Lunettes	31 g		
<input type="checkbox"/> Veste Arcteryx Beta	331 g		
<input type="checkbox"/> Pantalon imperméable Simond Cascade Pant	482 g		
<input type="checkbox"/> Softshell Simond Alpinism Light Man	467 g		
<input type="checkbox"/> Coupe vent Dare2be	234 g		
<input type="checkbox"/> T-shirt manches longues	220 g		
<input type="checkbox"/> 2 T-shirt manches courtes	287 g		
<input type="checkbox"/> Chaussettes	35 g		
<input type="checkbox"/> Sous vêtements	136 g		
<input type="checkbox"/> Casquette	22 g		
<input type="checkbox"/> Tour de cou	14 g		
<input type="checkbox"/> Maillot de bain	118 g		
<input type="checkbox"/> Serviette microfibre	220 g		
<input type="checkbox"/> Lunettes de bain	43 g		
<input type="checkbox"/> Chaussures pour l'eau	295 g		
<b>Total</b>	3, 765 kg	<b>Total</b>	

## La Cyclonomade Check-list bikepacking

### Loisirs & numérique

	Poids	Ton matériel	Poids
<input type="checkbox"/> Carnet de voyage	70 g		
<input type="checkbox"/> Stylot	7 g		
<input type="checkbox"/> Portefeuille	185 g		
<input type="checkbox"/> Antivol	1,35 g		
<input type="checkbox"/> Smartphone XIAOMI Note 5	195 g		
<input type="checkbox"/> Batterie externe	250 g		
<input type="checkbox"/> Chargeur téléphone	54 g		
<input type="checkbox"/> Écouteurs	15 g		
<b>Total</b>	2,612 kg	<b>Total</b>	

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	