

- NOUVEAU -
Guide vélo

Véloroute des Monarques



**PAR LAURA PEDEBAS
LA CYCLONOMADE**

TABLE des MATIÈRES

03 Le projet en quelques mots

04 La Véloroute des
Monarques

À l'origine du projet

Le rôle du guide

05 Création du guide

06 Itinéraire

07 Plan de
communication

08 Budget prévisionnel

09 Devenir partenaire

10 Réalisations de
l'auteur

11 Contacts

The background of the entire page is a photograph of a monarch butterfly with its wings spread, perched on a pink flower. The butterfly's wings are a vibrant orange with black veins and a row of white spots along the edges. The flower is a cluster of small, light pink blossoms. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting. There are orange decorative bars at the top left and bottom right of the page.

Le projet

Réaliser un voyage à vélo de prospection à travers l'Amérique du Nord, de Mexico à Québec, afin de créer le guide de voyage

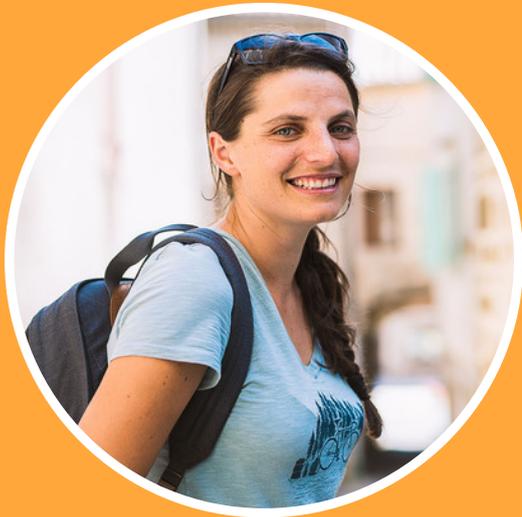
"la Véloroute des Monarques".

L'objectif de la création de ce guide est de sensibiliser au destin de ces papillons emblématiques, aujourd'hui menacés d'extinction. De plus, celui-ci permettra la valorisation du patrimoine sur cet itinéraire pour en faire une véloroute culturelle.

LA VÉLOROUTE DES MONARQUES

À L'ORIGINE DU PROJET

Laura Pedebas alias La Cyclonomade - 28 ans



Professionnelle du tourisme, j'ai parcouru plus de 27 000 kilomètres à vélo à travers le monde entre 2010 et 2015. Depuis je partage cette passion du cyclotourisme par l'intermédiaire de deux sites internet (La Cyclonomade et Cyclonomade.net), et des conférences en France et au Canada. Conjointement à mon emploi de responsable des communications dans une agence de voyage à vélo, je suis bénévole à la fondation David Suzuki pour la campagne de protection des monarques. C'est dans ce cadre que j'ai eu l'idée de créer un parallèle entre le voyageur itinérant et les monarques en migration par l'intermédiaire d'un guide de voyage culturel.

LE RÔLE DU GUIDE

La migration exceptionnelle des monarques et le témoignage le plus stupéfiant de la migration d'insectes. Un phénomène qui intrigue et crée un engouement chez les scientifiques et citoyens, à l'origine de nombreuses initiatives à travers le continent. Cependant depuis une quinzaine d'années la population des monarques a baissé de 90%, la classant au rang d'espèce menacée d'extinction.

Afin de contrecarrer cette disparition, l'UNESCO a classé en 2008 leur site d'hivernage au patrimoine mondial.

Par la création immatérielle de cette véloroute, l'écriture du guide aura pour rôle de relier les actions mises en place pour la protection des monarques et de l'environnement, le patrimoine existant, ainsi que l'éco-tourisme par l'intermédiaire du voyage à vélo.



CRÉATION DU GUIDE

LA MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL

Parcourir cet itinéraire moi-même va me permettre de collecter l'information nécessaire à la rédaction du guide (Itinéraire détaillé page 6).

Un travail axé sur les trois dimensions suivantes :

- Identifier et relier des sites patrimoniaux
- Cartographier l'itinéraire avec en s'appuyant sur les infrastructures cyclables existantes (parcours 60% cyclables).
- Rencontrer des acteurs clés de la protection des monarques et de l'environnement, de l'écotourisme et de la protection du patrimoine.

LE CONTENU

- **Les cartes** : Des cartes spécifiques au guide seront réalisées.
- **Informations touristiques** : De la description des sites patrimoniaux et leurs spécificités au partage de bons plans, ce guide sera avant tout un outil d'interprétation de l'itinéraire.
- **Conseils de cyclotourisme et écotourisme** : De l'habillement au comportement sur la route en passant par le zéro déchet, le guide aidera chaque voyageur à optimiser son voyage et son empreinte carbone.
- **Informations spécifiques aux Monarques** : Le lecteur apprendra tout des Monarques et des initiatives mises en place afin de devenir acteur.
- **Créer des parallèles entre les obstacles rencontrés par le Monarque et le voyageur** : Une liaison originale pour appréhender et comprendre les changements climatiques.
- **Rencontre de personnalités et de lieux porteurs d'initiatives écologiques** : Une façon de faire découvrir au voyageur plusieurs initiatives citoyennes existantes en faveur la protection de la biodiversité.



ITINÉRAIRE

De Mexico à Québec

C'est une aventure de plus de 6000 km qui s'annonce et qui m'entraînera du sanctuaire d'hivernage des papillons (200km de Mexico City) à la ville de Québec, leur terre nourricière.

Afin de profiter des infrastructures déjà existantes, l'itinéraire sera basé sur le réseau cyclable de l'Association Adventure Cycling aux États-Unis, sur le Waterfront Trail en Ontario, et sur la Route Verte au Québec.

Parmi les sites phares, l'itinéraire reliera : La biosphère des Monarques, les déserts du nord du Mexique, la frontière américano-mexicaine, la Nouvelle-Orléans et ses zones naturelles protégées, le parc national de Pointe Pelée en Ontario, Montréal ville amie des Monarques, ...



PLAN DE COMMUNICATION



La Cyclonomade - le site internet

La Cyclonomade existe depuis 2013 et comptabilise un chiffre croissant de **2000 visites mensuelles**.

L'ensemble de l'épopée sera disponible sur ce site à l'occurrence d'un article par semaine (selon connexion), ainsi que la diffusion d'albums photos, vidéos, ainsi que des entrevues filmées avec des experts environnementaux rencontrés durant le parcours.

Les réseaux sociaux

La présence sur le web sera assurée aussi par une participation active sur les réseaux sociaux : **Facebook, Pinterest, et Instagram**.

Selon la connexion, je compte diffuser 3 posts par semaine sur Facebook (1100 likes), et 3 photos par semaine sur Pinterest.

Au fil du voyage des tableaux se construiront sur Pinterest.

Une aventure médiatisée

Pour permettre de diffuser à large échelle le projet et la cause des monarches, **un important travail de communication auprès des médias** est prévu: Presse traditionnelle canadienne, mexicaine et américaine ; presse du cyclotourisme et du voyage ; presse scientifique.

Je souhaite aussi travailler avec les nouveaux médias : blogueurs, journaux du web, etc.

Après le voyage

Au retour du voyage, **plusieurs mois seront alloués à la rédaction** et publication du guide.

De plus, je compte réaliser un **film documentaire** afin de continuer à diffuser le projet à travers des conférences, projections et festivals.

La première projection est prévue pour le festival **Cyclo Trott de Pornichet (Morbihan, France)**.

LE BUDGET



Dépenses*

Équipement vélo	1200 \$
Équipement camping	600 \$
Santé	530 \$
Transport	470 \$
Communication	1500 \$
Dépenses courantes	3200 \$

Total 7500 \$

Ressources *

Apport personnel	3000 \$
Partenariats	4500 \$

Total 7500 \$

* Dépenses complémentaires à l'équipement déjà acquis lors des précédents voyages. Les ressources sont basées sur le potentiel des partenariats qui sont encore à développer.

DEVENIR PARTENAIRE

Pourquoi ?

Je vous invite à rejoindre le mouvement de la protection des monarches par l'intermédiaire en participant au guide de la Véloroute des Monarques.

En devenant partenaire, vous participerez à la construction d'un projet environnemental d'envergure et d'ores et déjà soutenu par deux associations.

Nous avons besoin de soutien financier, scientifique et médiatique.

Comment ?

Contactez simplement Laura Pedebas, et créons ensemble une collaborations adaptée à nos besoins et compétences.

ILS SOUTIENNENT LE PROJET



Adventure
Cycling

L'effet
papillon



FIER D'APPUYER



FONDATION
DAVID SUZUKI
Un monde. Une nature.

fr.davidsuzuki.org

RÉALISATIONS DE L'AUTEURE



Voyages

- 2015 – Le tour du Québec de Montréal aux Îles de la Madeleine
- 2015 – Demi-tour de France
- 2014 – Tour le l'Hérault à vélo (France)
- 2014 – La Patagonie en solitaire
- 2013 – Traversée de l'Amérique du Nord à vélo, de Québec à Cancun par la côte ouest du continent
- 2010 – Traversée de l'Europe d'Ouest en Est le long du Danube, sur l'Eurovélo 6
- 2009 - La Loire à vélo

Études et rédactions

- 2017 – Contribution au magazine Outdoor Go pour un article à propos du cyclotourisme au Mexique.
- 2016 – Vivre son voyage malgré une rupture, Carnets d'Aventure, France
- 2013 – Les déplacements à vélo : Tendances du XXI^e siècle ?, en co-rédaction avec Yan Hébert, revue Routes et Transports de L'AQTr, Montréal, Canada.
- 2011 – Les pistes cyclables comme outil au développement culturel des territoires, mémoire de maîtrise, France.

Conférences

Depuis 2014, j'ai opéré une quinzaine de conférences en France et au Canada sur les thématiques suivantes :

- Osez voyager seul(e) à vélo
- La traversée du Mexique à vélo
- Cyclotourisme 101 - Tout pour préparer son 1er voyage à vélo
- Le tour du Québec en vélo couché

La Cyclonomade

- Plateforme francophone sur le cyclotourisme : carnets de voyages personnels, conseils aux voyageurs, transmission d'information.
- **460 visiteurs en décembre 2017** - chiffre croissant

Cyclonomade.net

- Ancien site web en cour de transfert vers La Cyclonomade.
- 1er résultat Google pour "Blog cyclotourisme"
- **2000 visites par mois**

CONTACTS

LAURA PEDEBAS

www.lacyclonomade.net

laura@cyclonomade.net

+1 438 869 9046



La Cyclonomade

